

YOGA REISE TENERIFFA



Ein Retreat im nordwestlichen Bergdorf MASCA

23.11.-30.11.2019

Erlebe eine Woche in traumhafter Berglandschaft!

Gemeinsame Yoga-
und Meditationsstunden,
inspirierender Austausch
und trotzdem viel Platz

zum

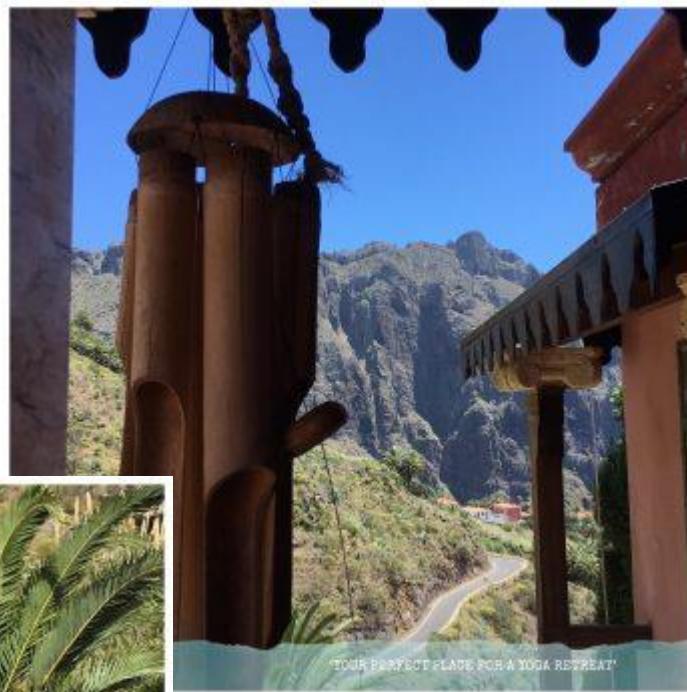
ALL-EINS-SEIN...
...das bietet Dir das

Mandala de Masca

www.mandalademasca.com



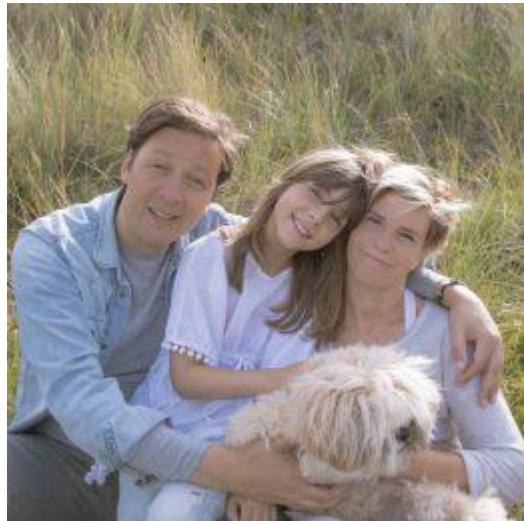
Die gesamte Anlage steht uns alleine zur Verfügung, inklusive Yogaterrasse, Pool, Yoga-Shala, Meditationsplatz und Massageraum.



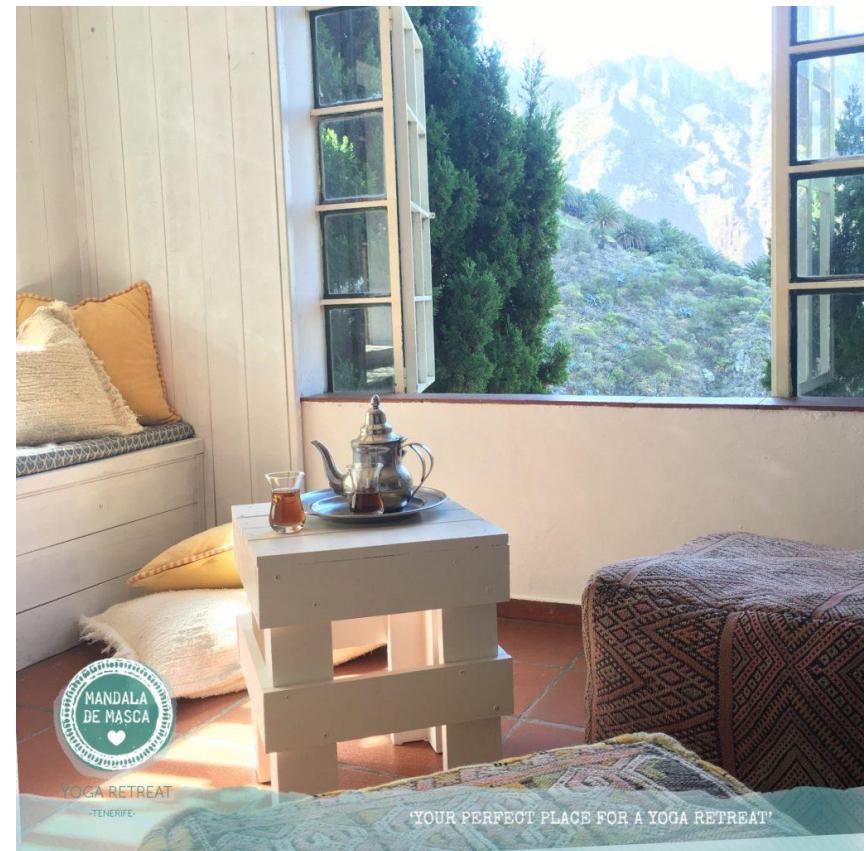
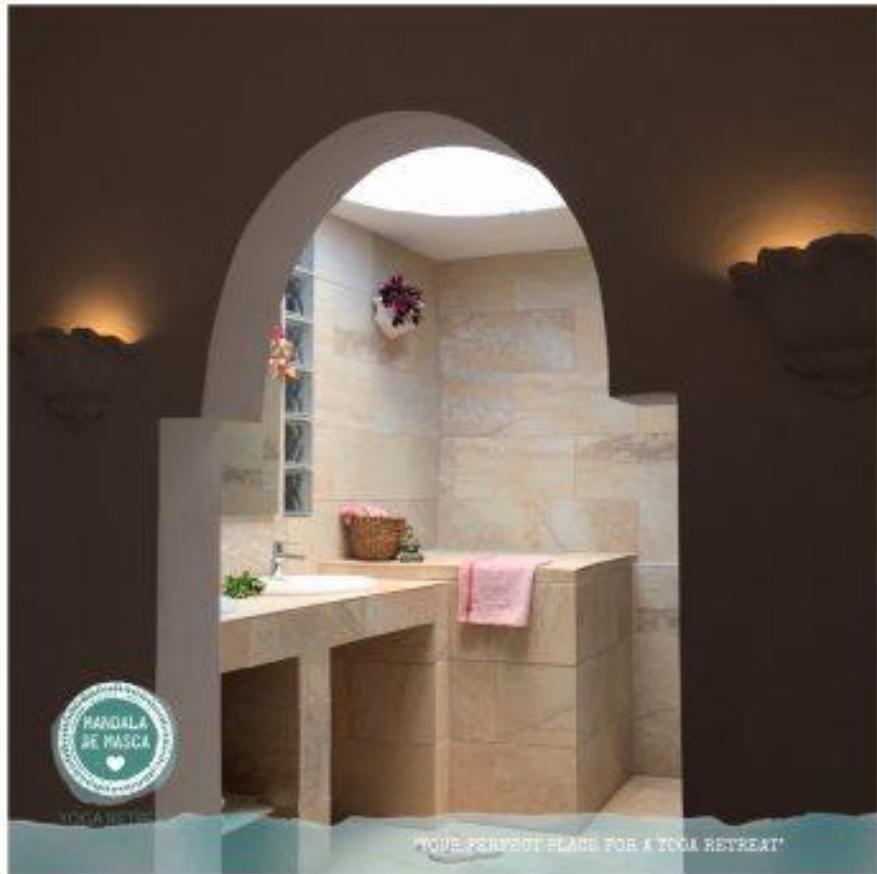
Was uns erwartet:

Marcello, Monique und ihre Tochter sind unsere Gastgeber.

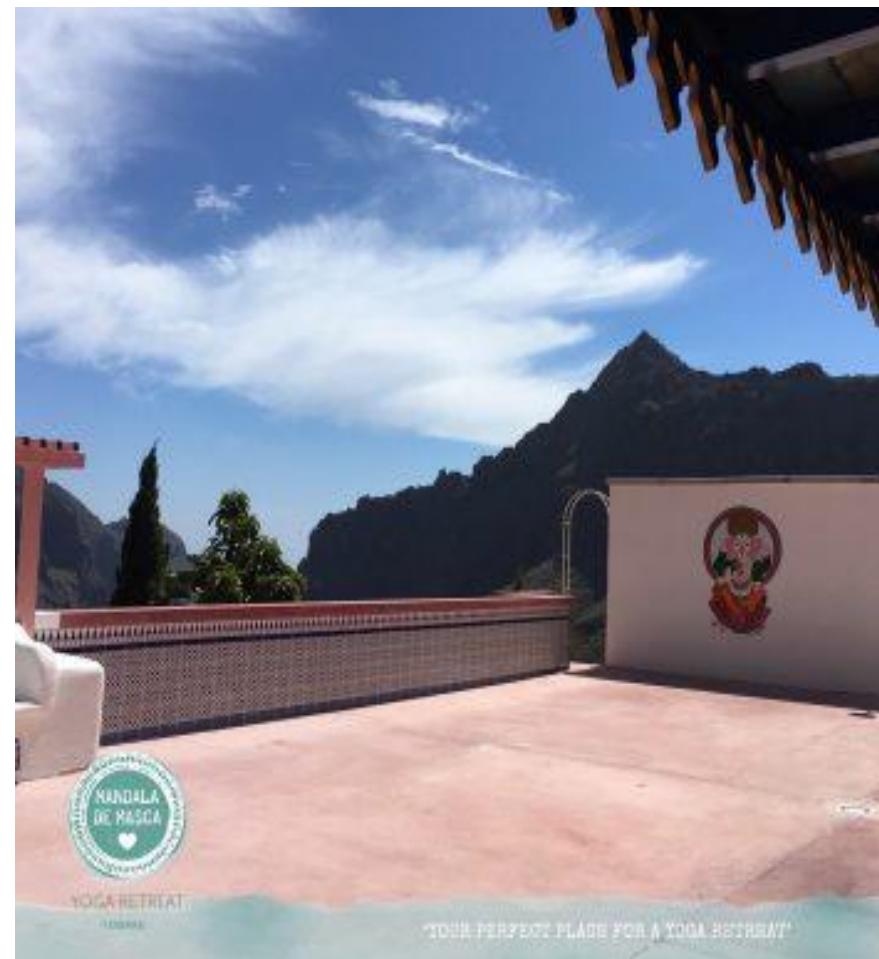
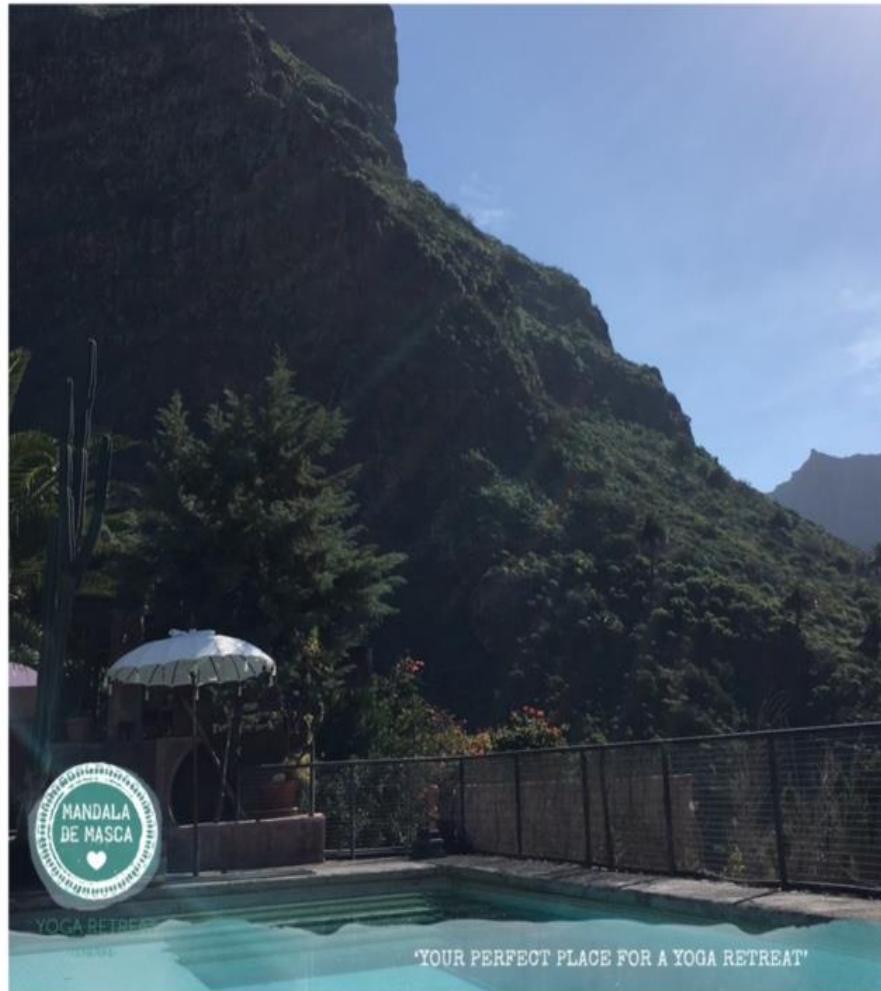
Aus dem eigenen Bio-Garten werden täglich drei köstliche, vegetarische Mahlzeiten für uns gezaubert.



Liebevoll eingerichtete Zimmer, In- und Outdoor Plätze für gemeinsame Mahlzeiten und der gemütliche Aufenthaltsbereich werden für ein entspanntes „SEIN“ sorgen! Freu Dich darauf!



Pool und Yoga Terrasse werden unser regelmäßiger Treffpunkt sein



Alles auf einen Blick

- Du hast ein Bett nach gebuchter Kategorie, Handtücher und Bettwäsche
- Du bekommst täglich 3 Mahlzeiten, sowie gesunde Snacks, frisches Quellwasser, hausgemachte Getränke, Tee
- 2x pro Tag führen Dich 90 min Yoga und Meditation in ein „work-in“ – außer am Mittwoch, da ist frei.
- Es stehen Mietwagen zur Verfügung, die sowohl den Flughafen-Transfer, als auch individuelle Ausflugswünsche realisieren.

Auf Wunsch und extra Rechnung kannst Du buchen:

- eine Massage
- eine Nadi-Muskel-Therapie Stunde
- eine atemberaubende Bergwanderung durch die Schlucht von Masca
- einen Ausflug auf dem Pferderücken
- einen Surf- oder SUP Workshop am Meer